**Аннотация к рабочим программам по физической культуре для 6-11 классов**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана на основе примерной программы для общеобразовательных учреждений, Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 кл. Автор В.И. Лях. М., Просвещение, 2012 г.

Программа рассчитана на 3 часа в неделю (105 часа в год) в каждом классе.

Общая цель обучения предмету «Физическая культура» – формирование физической культуры школьника посредством освоения основ содержания физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью.

В соответствии с целями учебного предмета «Физическая культура» формируются его задачи:

- Формирование знаний о физкультурной деятельности, отражающих её культурно- исторические, психолого-педагогические и медико-биологические основы;

- Формирование базовых двигательных навыков и умений, их вариативное использование в игровой деятельности и в самостоятельных занятиях;

- Расширение двигательного опыта посредством усложнения ранее освоенных двигательных действий и овладения новыми двигательными действиями с повышенной координационной сложностью;

- Формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений педагогической направленности, связанных с укреплением здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения;

- Расширение функциональных возможностей разных систем организма, повышение его адаптивных свойств за счёт направленного развития основных физических качеств и способностей;

- Формирование практических умений и навыков, необходимых в организации самостоятельных занятий физическими упражнениями в их оздоровительных и рекреативных формах, способствующих групповому взаимодействию в процессе использования подвижных игр и элементов соревнования.

Информация об учебниках:

Физическая культура.5-7 классы / Под редакцией М.Я.Виленского.- М: Просвещение, 2013

В.И.Лях, А.А.Зданевич. Физическая культура. 10-11 классы./Под общей редакцией В.И.Ляха.- М: Просвещение,2012